

# Nie tylko na plażę

Najnowsze kremy fotochronne.



CZY W OGÓLE UŻYWAĆ KREMU Z FILTREM? TO PYTANIE RETORYCZNE. TRUDNIEJ JUŻ ODPOWIEDZIEĆ NA PYTANIE, JAK WYBRAĆ DOBRY PRODUKT OCHRONNY.

TEKST AGATA RUCIŃSKA

## SŁOŃCE SZKODZI

Wywołuje poparzenia, fotodermatozy, zaburzenia barwnikowe, fotouczenia i fotoimmunosupresję, czyli zmniejszenie aktywności układu odpornościowego, objawiające się np. opryszczką wargową. Potrzebujesz więcej argumentów, żeby sięgnąć po ochronny krem? „Pośrednio słońce przyspiesza starzenie skóry. Pod jego wpływem powstają reaktywne formy tlenu, nazywane wolnymi rodnikami. Ponieważ mają niesparowany elektron, przechwytyują go z pozostałych cząsteczek. W ten sposób rozbijają inne związki – niszczą kolagen i elastynę oraz kwas hialuronowy w skórze, co prowadzi do powstawania zmarszczek i wiotczenia tkanek”, mówi



dr Joanna Suseł, dermatolożka, ekspertka medycyny estetycznej centrum WellDerm.

## PRZEFILTROWANE

Filtry pochłaniają lub odbijają promieniowanie ultrafioletowe zarówno UVB (które wywołuje rumień i poparzenia), jak i UVA (penetruje skórę głębiej, odpowiada za fotostarzenie). „Filtry powinny działać na powierzchni skóry i nie przenikać do głębszych jej warstw. Dlatego te filtry mineralne, o dużej masie cząsteczkowej, uważane są za najbezpieczniejsze dla dzieci i osób z fotodermatozami. Dwutlenek tytanu i tlenek cynku – najpopularniejsze filtry mineralne – pozostawiają delikatną białą warstwę na skórze. Formuły nanofiltrów fizycznych nie ▶

- 1.** Ochronny krem do twarzy SPF50  
**Soraya Sun** 50 ml/19,99 zł.
- 2.** Fluid do twarzy i ciała  
**Derma Sun SPF30 Ericson Laboratoire** 200 ml/250 zł.
- 3.** Ultralekki ochronny krem koloryzujący SPF50  
**Sunbrella Dermedic** 40 g/47 zł.
- 4.** Tonujący krem do twarzy SPF50+  
**Ziaja Med** 50 ml/17,70 zł.
- 5.** Photoderm Nude Touch SPF50+  
**Bioderma** 40 ml/65 zł.
- 6.** Luksusowy ochronny krem do twarzy SPF50  
**Janda** 50 ml/29,90 zł.